

## Trainingsplan mit Grossmeister Tomosada Kuda

Mitglieder aller Matsumuare Kenpo Dojos sind zu allen Trainingseinheiten eingeladen

Datum		Teilnehmer	Uhrzeit	Ort
Dienstag	13.09.2022	Kinder (6-12 Jahre, Weiß- und Gelbgurte) <sup>1)</sup>	17:30-18:30	Bürgerhaus, Im Attich 5, 65474 <b>Bischofsheim</b>
		Gruppenfoto: Kinder, Jugend, Erwachsene, alle Gurtgrade	18:30-19:00	
		Erwachsene und Jugend ab 13 Jahre alle Gurtgrade, Kinder unter 13 Jahren ab Grüngurt <sup>2)</sup>	19:00-21:00	
Mittwoch	14.09.2022	Kinder (6-12 Jahre, Weiß- und Gelbgurte) <sup>1)</sup>	17:30-18:30	Bürgerhaus, Im Attich 5, 65474 <b>Bischofsheim</b>
		Schwarzgurte	19:00-21:00	
Donnerstag	15.09.2022	Erwachsene und Jugend ab 13 Jahre alle Gurtgrade, Kinder unter 13 Jahren ab Grüngurt	19:00-21:00	Sportzentrum des SKV Mörfelden, Feststraße 18 C, 64546 <b>Mörfelden-Walldorf</b>
Freitag	16.09.2022	Schwarzgurte <sup>3)</sup>	18:00-20:00	Kreissporthalle, Schulstrasse 57, 65474 <b>Bischofsheim</b>
Montag	19.09.2022	Erwachsene und Jugend ab 13 Jahre alle Gurtgrade, Kinder unter 13 Jahren ab Grüngurt	19:00-21:01	Landstuhl: Grundschule in der Au, Römerstraße 88, 66849 <b>Landstuhl</b>
Dienstag	20.09.2022	Go Dan und höher	19:00-21:00	Landstuhl: Berufsbildene Schule, Gymnastikhalle, Vordere Fröhnstraße 6, 66849 <b>Landstuhl</b>
Mittwoch	21.09.2022	Schwarzgurte	19:00-21:00	Heinrich-Heine-Gymnasium, Halle I (Zugang über Pfaffenbergstraße), Im Dunkeltälchen 65, 67663 <b>Kaiserslautern</b>
Donnerstag	22.09.2022	Schwarzgurte	19:00-21:00	Landstuhl: Grundschule in der Au, Römerstraße 88, 66849 <b>Landstuhl</b>
Freitag	23.09.2022	Kinder (6-12 Jahre, Weiß- und Gelbgurte)	16:45-17:45	Landstuhl: Grundschule in der Au, Römerstraße 88, 66849 <b>Landstuhl</b>
		Gruppenfoto: Kinder, Jugend, Erwachsene, alle Gurtgrade	17:45- 18:00	
		Erwachsene und Jugend ab 13 Jahre alle Gurtgrade, Kinder unter 13 Jahren ab Grüngurt <sup>4)</sup>	18:00-20:00	

### Anmerkungen:

- 1) Normalerweise trainieren die Kinder in Bischofsheim in zwei Gruppen, eine Dienstags, eine Mittwochs. Beide Gruppen sind an beiden Tagen eingeladen.
- 2) Am **13.9.** gehen wir nach dem Training zum Abendessen ins **Restaurant "Das Brauhaus"**, An der Wied 1, 65428 Rüsselsheim. **Bitte meldet Euch für die Tischreservierung bis zum 6.9. bei Thomas an (email severine.leonhard@gmail.com)**
- 3) Am **16.9.** sind die Teilnehmer des Trainings herzlich bei Thomas zum Grillen eingeladen, In der Nachtweide 10, 65474 Bischofsheim. **Bitte bis zum 6.9. bei Thomas anmelden (email severine.leonhard@gmail.com).**  
Wer einen Salat oder Nachtisch machen kann, bitte auch bei Thomas anmelden.
- 4) Am **23.9.** gehen wir nach dem Training zum Abendessen in ein Restaurant in Landstuhl. Charly wird die Adresse im Training bekanntgeben. **Bitte meldet Euch für die Tischreservierung bis zum 6.9. bei Charly an (email KHJohna@kabelmail.de)**